

Lust auf Judo? - für Einsteiger -



Die Dürkheimer Judovereinigung bietet ab sofort allen Kindern ab 6 Jahren den Einstieg ins Judo an.

Jungs und Mädels, die Lust am Judo:

- dem Ringen und Raufen,
- dem Fallen lernen oder
- dem Erlernen von Würfen und Haltegriffen haben, können sich bei uns melden.

Die ersten Trainingsstunden können kostenlos als Schnupperstunden besucht werden. Für den Anfang wird kein Judoanzug benötigt.

Interessenten melden sich bei:

Altersgruppe 6-8 Jahren: Claudia-Coboeke@judo-bad-duerkheim.de

Altersgruppe 9-11 Jahren: Katja-Straub@judo-bad-duerkheim.de

Altersgruppe 11-14 Jahren: Jens-Bollenbach@judo-bad-duerkheim.de

Seit neusten bieten wir auch eine Anfängergruppe für interessierte Erwachsene/Eltern an. Bei fragen melden Sie sich einfach bei:

Ulrich-Broeckel@judo-bad-duerkheim.de

Infos gibt es auch unter www.judo-düw.de

